Parc national du Mercantour
Programme de formations
Premier semestre 2023

Le Parc national du Mercantour, partenaire essentiel du tourisme durable sur le territoire

Dans le cadre de son action en matière de **qualification durable** et d'accompagnement des territoires (déploiement de la marque Esprit parc national, programme de coopération transfrontalière, promotion des démarches écotouristiques...), le Parc national du Mercantour met en place **un programme d'ateliers de formation à destination des socio-professionnels de son territoire.**

Ces formations sont mises en œuvre par des agents du Parc ou par des formateurs externes qualifiés dans différents domaines.

Proposées gratuitement, elles sont financées dans le cadre de dispositifs financiers variés.

Chaque formation a pour objectif de fournir aux participants des connaissances et outils concrets à valoriser dans leurs activités en misant sur des apports pratiques, des études de cas, des déplacements sur le terrain et la réponse à des questions concrètes.

Le Parc national remercie les collectivités partenaires pour la mise à disposition des salles de réunion et des jardins partagés.

FORMATION AU MONDE NOCTURNE

Organisée par les partenaires de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé Alpes Azur Mercantour

Session 1 : Initiation à l'astronomie

Jeudi 13 et Vendredi 14 avril 2023

Guillaumes

maximum 15 personnes

Important :

Cette année, les partenaires de la ***Réserve Internationale de Ciel Étoilé Alpes Azur Mercantour*** *vous convient à 2 formations sur le monde nocturne.* ***Une seconde session sur le thème de la biodiversité nocturne aura lieu les 16 et 17 octobre à Tourrettes-sur-Loup*** *(elle figurera dans le programme de formations du second semestre)****.***

Objectifs :

- Découvrir les **bases de l'astronomie** ainsi que l'histoire de cette science
- Identifier les particularités de ce contexte d'animation et découvrir les outils spécifiques
- Être capable de restituer des éléments et de valoriser les connaissances apprises
- Apprendre à observer le ciel de manière autonome
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

Thématiques abordées :

- **Jour 1 – 10h à 18h :**
  Accueil & introduction, présentation de la RICE & sensibilisation à la pollution lumineuse
  Introduction des bases sur l'astronomie
  Séances de planétarium et mise en situation des phénomènes astronomiques
  Présentation de différents instruments d'observation du ciel et initiation à l'utilisation
  À partir de 19h : Balade nocturne à la découverte du ciel étoilé et de la biodiversité nocturne (en cas de mauvais temps, planétarium)

- **Jour 2 – 10h à 15h30 :**
  Présentation du paysage astronomique en France
  Observations du Soleil
  Échanges de bonnes pratiques et outils pédagogiques, évaluation & bilan

Déroulé des journées :

Nuitée et repas à la charge des participants (nuitée, petit déjeuner : 50 €, repas en sus)
Déjeuner : pique-nique à amener ou à acheter sur place
Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge), jumelles

Intervenant :

La formation sera assurée par **Planète Science Méditerranée** et encadrée par les **partenaires de la RICE** https://www.planete-sciences.org/mediterranee/

Lieu de la formation :

Guillaumes, Salle Reine Marie d'Anjou (Place de Provence)

Inscription : AVANT LE 31 MARS auprès de Sterenn POUPARD, chargée de mission RICE ***spoupard@alpesdazur.fr***

Parc national du Mercantour

AMONT

FORMATION HISTOIRE
Autour de l'Authion mais sans les Merveilles, diachronie des vallées
Vendredi 19 mai 2023
Site de l'Authion

Objectifs :
Acquérir des connaissances historiques sur le site naturel de l'Authion, carrefour historique depuis des siècles, et des récits des vallées alentour

Thématiques abordées :
L'Authion est un carrefour, un lieu de passage qui donne accès aux vallées de l'ancien Comté de Nice mais aussi au proche Piémont.

C'est en cela que le site offre matière à raconter :

- Des récits de l'histoire des villages, de leur civilisation depuis le Moyen Âge jusqu'à la Belle Époque ;
- Des passages, franchissements, des échanges et de la contrebande ;
- Mais aussi des récits de guerres, d'affrontements multiples...

Un haut-lieu de notre histoire partagée qui offre la possibilité de l'échange et de la transmission en compagnie d'Eric Gili, historien chercheur, membre de l'Amont.

Déroulé de la journée :
En extérieur, prévoir une journée de marche facile
Repas du midi : pique-nique à la charge de chacun
Se munir de chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo

Intervenant :
Eric GILI, historien, chercheur associé au CMMC (Centre de la Méditerranée Moderne et Contemporaine), Université Nice Côte d'Azur http://amontcev.free.fr/

Lieu de la formation :
Site de l'Authion, **rendez-vous à 9h30 au Col de Turini** (co-voiturage pour se rendre sur le site situé en cœur de Parc). Fin de journée vers 16h30

Inscription : https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6

Parc national du Mercantour

ÇA GROUILLE !
Autour du potager agroécologique

DO IT YOURSELF (DIY)
Initiation au Jardin Agroécologique – Niveau DÉBUTANT
Mardi 23 mai 2023 au MATIN
Saint Martin Vésubie (dans les jardins partagés du Ribas)
maximum 12 personnes

Important :
** le niveau débutant correspond aux personnes n'ayant pas d'approche sensible ou théorique du potager et qui souhaitent s'initier dans une pratique écoresponsable*
**une session pour les pratiquants confirmés est organisée ce même jour l'après-midi (voir plus bas)*

Objectifs :
Accompagner les individus vers une gestion autonome, écologique et responsable de leur jardin, balcon, espace vert, etc. à travers une animation et une formation pratique en agroécologie.
Les méthodes pédagogiques utilisées se fondent sur des méthodes actives, participatives et dynamiques en cohérence avec les valeurs fondatrices de l'agroécologie.
L'accent est mis sur l'expérimentation, le processus de recherche d'une solution, l'autonomie et l'intelligence collective.

Thématiques abordées :
Introduction par la formatrice présentant différentes thématiques et approches pour initier un jardin potager.

Selon les choix des personnes présentes, la formatrice alternera des moments théoriques et des pratiques manuelles au jardin pour fournir les bases pour débuter un jardin potager de montagne au printemps dans une approche écologique et responsable.

Déroulé de la journée :
Dans les jardins partagés du Ribas mis à disposition par la commune de Saint Martin Vésubie
Prévoir des vêtements adéquats
Apporter du petit matériel de jardinage si vous en possédez

Merci à la commune et aux utilisateurs des jardins pour leur collaboration ayant rendu cette formation possible.

Intervenant :
Marie STEPHAN, formatrice en agroécologie, Ça Grouille.
Formée chez Terre et Humanisme en 2018 en tant qu'animatrice en agroécologie, Marie STEPHAN a continué son parcours d'apprentissage chez Eric Petiot en agriculture énergétique, soin des plantes et du sol. https://www.cagrouille.com/

Lieu de la formation :
Saint Martin Vésubie, rendez-vous sur la **Place du village à 9h15**. De 9h30 à 13h00 (Niveau DÉBUTANT)

Inscription : ***https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6***

Parc national du Mercantour

ÇA GROUILLE !
Autour du potager agroécologique

DO IT YOURSELF (DIY)
Initiation au Jardin Agroécologique – Niveau CONFIRMÉ
Mardi 23 mai 2023 - APRÈS-MIDI
Saint Martin Vésubie (dans les jardins partagés du Ribas)
maximum 12 personnes

Important :
**le niveau confirmé correspond aux personnes ayant des bases ou de l'expérience dans la tenue d'un jardin potager*
**une session pour les pratiquants débutants est organisée ce même jour le matin (voir plus haut)*

Objectifs :
Accompagner les individus vers une gestion autonome, écologique et responsable de leur jardin, balcon, espace vert, etc. à travers une animation et une formation pratique en agroécologie.
Les méthodes pédagogiques utilisées se fondent sur des méthodes actives, participatives et dynamiques en cohérence avec les valeurs fondatrices de l'agroécologie.
L'accent est mis sur l'expérimentation, le processus de recherche d'une solution, l'autonomie et l'intelligence collective.

Thématiques abordées :
Introduction par la formatrice présentant différentes thématiques et approches pour la tenue d'un jardin potager selon les techniques de l'agroécologie.

Selon les choix des personnes présentes, la formatrice alternera des moments théoriques et des pratiques manuelles au jardin autour de la compréhension des mécanismes du sol, les planifications de cultures, les soins naturels au potager, etc. dans une approche écologique et responsable.

Déroulé de la journée :
Dans les jardins partagés du Ribas mis à disposition par la commune de Saint Martin Vésubie
Prévoir des vêtements adéquats
Apporter du petit matériel de jardinage si vous en possédez

Merci à la commune et aux utilisateurs des jardins pour leur collaboration ayant rendu cette formation possible.

Intervenant :
Marie STEPHAN, formatrice en agroécologie, Ça Grouille.
Formée chez Terre et Humanisme en 2018 en tant qu'animatrice en agroécologie, Marie STEPHAN a continué son parcours d'apprentissage chez Eric Petiot en agriculture énergétique, soin des plantes et du sol. https://www.cagrouille.com/

Lieu de la formation :
Saint Martin Vésubie, rendez-vous sur la **Place du village à 13h15**. De 13h30 à 17h00 (niveau CONFIRMÉ)

Inscription : https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6

Parc national du Mercantour

FORMATION NATURALISTE
Les oiseaux alpins du Parc national du Mercantour et identification des passereaux par le chant – perfectionnement à l'ornithologie
Mercredi 31 mai et jeudi 01 juin 2023
Tende - Castérino
****priorité aux accompagnateurs en montagne, public averti – maximum 15 personnes***

Objectifs :
Reconnaître sur le terrain le chant des espèces d'oiseaux présents en milieu alpin
Découvrir diverses méthodes de recensement des oiseaux du PNM
Comprendre la phénologie de migration et de reproduction des espèces

Thématiques abordées :
- **Reconnaissance et classification des chants sur le terrain** : identifier les passereaux communs, initiation matinale à l'écoute des chants.
- Description de protocoles adaptés aux espèces ciblées dans le PNM
- Appliquer une **méthode de recensement des oiseaux** : exemple du STOM (suivi temporaire des oiseaux de montagne).
- Réaliser des **points d'écoute.**
- Faire des enregistrements sur le terrain
- **Biologie des espèces et phénologie de la migration et de la reproduction.**

Déroulé des journées :
Mercredi 31 mai après-midi à 14h00 : présentation générale et premières observations autour de Castérino.
Jeudi 01 juin au matin : écoutes des chants d'oiseaux matinaux sur les alpages de Peyrafique et Sabion. .

Informations pratiques :
2 jours de terrain en Roya à Castérino, avec bivouac sur site ou nuit en auberge au choix des participants.
Prévoir des effets personnels pour la sortie matinale sur le terrain et pour la nuitée selon mode d'hébergement choisi
Chaque participant gère son hébergement et ses repas ou pique-niques, possibilité de réserver dans les auberges de Castérino ou au gîte de Neige et Merveilles.

Intervenant :
Laurent ZIMMERMANN, garde moniteur au Parc national du Mercantour

Lieu de la formation :
Tende – Castérino : rendez-vous à **14h00 au chalet d'accueil de Castérino** le 31 mai. Fin de la formation le lendemain après le pique-nique (autour de 14h00)

Inscription :https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6

Parc national du Mercantour

Escapades minérales
RANDONNÉES ET TREKS DANS LES ALPES DU SUD

FORMATION GÉOLOGIE
Compréhension de l'histoire géologique des Alpes du Sud à partir de l'observation des roches
Jeudi 08 juin 2023
Saint Etienne de Tinée (Maison du Parc national)

Objectifs :
Cette formation s'inscrit dans un cycle qui a pour but la compréhension de l'histoire géologique des Alpes du Sud. Toutes les notions seront abordées sous l'angle de l'observation afin d'être capable d'acquérir une autonomie dans la compréhension de l'histoire géologique d'un paysage.
Pour cette première journée l'accent sera mis sur la démarche et sur les roches sédimentaires. Dans un second temps, une autre formation (au second semestre) permettra d'aller plus loin dans les notions de métamorphisme et d'entrer plus en détails dans la formation des Alpes.

Thématiques abordées :
- Être capable de comprendre les grandes lignes de l'histoire d'un paysage à partir de l'observation des roches
- Être capable de distinguer les trois grandes familles de roches et les relier à un contexte géologique
- Comprendre les mécanismes de formation des différentes roches sédimentaires et les mettre en lien avec leur environnement de formation

Les notions abordées :
Tectonique des plaques – Structure interne de la Terre – Les 3 grandes familles de roches – Roches sédimentaires et milieu de dépôt – Démarche d'observation des roches sur le terrain

Déroulé de la journée :
9h00 - Accueil, présentation de la formation, attente des participants
9h30-10h30 – Structure interne de la Terre et tectonique des plaques : les bases. Atelier participatif
10h45-12h00 – Les grandes familles de roches : formation, identification. Atelier participatif
13h00-14h30 – Les roches sédimentaires : grandes familles, formation, identification. Cours et atelier participatif
14h45-17h00 – Sortie de terrain : les roches sédimentaires
17h00-17h30 – Bilan de la formation

Informations pratiques :
Prévoir un équipement adéquat pour une petite sortie de terrain
12h00-13h00 – Pause déjeuner (pique-nique à la charge de chacun)

Intervenant : **Chloé LOURY** - Accompagnatrice en montagne, titulaire d'un Doctorat en géologie
https://www.escapadesminerales.com/
Membre du syndicat local Guide Tinée Mercantour

Lieu de la formation :
Maison du Parc national du Mercantour de Saint Étienne de Tinée, rendez-vous à 9h00

Inscription : ***https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6***

Parc national du Mercantour

FORMATION NATURALISTE
Les chiroptères, connaissance, écologie et enjeux de conservation
Mercredi 14 juin en soirée
Breil sur Roya (salle A Ca d'Breï puis sortie de terrain)

Objectifs :
La France métropolitaine héberge 34 espèces de chauves-souris. **Elles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement des écosystèmes et participent au maintien de l'équilibre des milieux naturels notamment par une régulation forte des effectifs d'insectes nocturnes.**

Cette formation visera à **sensibiliser le public à la protection des chauves-souris en particulier, et à la pollution lumineuse (trames noires) de manière générale.** Elle permettra également de présenter les actions du Parc national en faveur de leur connaissance et de leur protection.

Thématiques abordées :
La formation abordera dans un premier temps la **biologie et l'écologie des chiroptères.** Elle abordera ensuite les nombreux enjeux liés à la **conservation de cette espèce et de ses gîtes.**
La thématique de la pollution lumineuse et l'importance du maintien de **trames noires** seront également abordées.

Une première partie théorique sera suivie d'observations naturalistes sur deux zones : une zone de gîte puis une zone de chasse. Cette soirée sera animée par un agent du Parc national du Mercantour avec notamment l'utilisation d'une caméra thermique.

Déroulé de la soirée :
- Rendez-vous à 18h30 à la salle A Ca d'Breï : présentation théorique
- Pique-nique pris en commun (à la charge des participants)
- Sortie au niveau du gîte de Notre Dame du Mont (coucher du soleil à 21h13) puis passage au lac de Breil avec utilisation d'une **caméra thermique**
- Prévoir des vêtements adéquats et un éclairage
- Fin de la formation autour de 22h30/23h00

Intervenant :
Marie CANUT, chargée de mission Grande Faune au Parc national du Mercantour

Lieu de la formation :
Breil sur Roya, rendez-vous à **18h30 à la salle A Ca d'Breï** (Place Brancion)

Inscription : ***https://forms.gle/r72MkH3DHGrJN9Ws6***